

JAWO - Service - GmbH

Itzenbütteler Heuweg · 60a 21266 Jesteburg

☎ 04183-777 0 · 📠 04183-777 222



"Essen auf Rädern"

Speiseplan: 30. Wo. 22.07. bis 28.07.2024

Kosten pro Mahlzeit 9,95€

☎ 04183 - 777 0

	Mittagsmenü
Montag	Blumenkohlcremesuppe (104 kcal) Grütwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (545 kcal) oder Gemüseravioli mit Fetakäse und Tomatensauce (466 kcal) Grüne Grütze (107 kcal)
Dienstag	Lauchcremesuppe (86 kcal) Nudelauflauf mit Schinken und Erbsen (455 kcal) oder Blattspinat in Rahm dazu Rührei und Petersilienkart. (465 kcal) Griechischer Joghurt mit Pfirsichpüree (108 kcal)
Mittwoch	Salat (43 kcal) Gyrospfanne mit Reis, Krautsalat & Zaziki oder Gemüseschnitzel mit Bechamelsauce, dazu Salat und Kartoffeln (509 kcal) Fruchtjoghurt (102 kcal)
Donnerstag	Broccolicremesuppe (101 kcal) Chinesische Rindfleischpfanne "Süß-Sauer" mit Reis oder Bauernpfanne (360 kcal) Zitronen-Sahnequark (111 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.

JAWO - Service - GmbH

Itzenbütteler Heuweg · 60a 21266 Jesteburg

☎ 04183-777 0 · 📠 04183-777 222



"Essen auf Rädern"

Speiseplan: 30. Wo. 22.07. bis 28.07.2024

Kosten pro Mahlzeit 9,95€

☎ 04183 - 777 0

	Mittagsmenü
Freitag	Gurken-Senfsuppe (38 kcal) Brathering mit Schmorzwiebeln und Bratkartoffeln (501 kcal) oder Milchreis mit Kirschen (488 kcal) Obstsalat (120 kcal)
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (501 kcal) oder Buntes Gemüse mit Schnittlauchpüree (290 kcal) Schokoladenpudding (162 kcal)
Sonntag	Zwiebel-Knoblauch-Suppe mit Kräuter (111 kcal) Schweinebraten mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln (360 kcal) oder Rote Grütze mit Vanillesoße (146 kcal)

Änderungen sind vorbehalten.

Alle Speisen werden aus frischen Naturprodukten zubereitet.
Diabetikerkost wird ausschließlich mit Fruchtzucker gesüßt.